Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale

Gracieuseté de la Canada Vie

L'épuisement professionnel représente-t-il un risque pour votre organisation?

Les énoncés suivants portent sur les risques en milieu de travail qui pourraient mener à l'épuisement professionnel des employés. Il ne s'agit pas d'un diagnostic, mais d'un outil qui aide à évaluer la réaction de votre organisation au stress lié au travail.

Instructions : Lisez attentivement les énoncés et indiquez comment chacun d'entre eux s'applique à votre organisation.	**1** Pas du tout	**2** Rarement	**3** Parfois	**4** La plupart du temps	**5** Tout le temps
1. Le milieu de travail est stressant.	○	○	○	○	○
2. Les employés sont sous pression pour offrir du rendement.	○	○	○	○	○
3. Il n'y a pas de souplesse quant à la façon ou au moment de faire le travail.	○	○	○	○	○
4. Les employés ne participent pas aux décisions de travail.	○	○	○	○	○
5. Les liens sociaux sont rares dans notre milieu de travail.	○	○	○	○	○
6. Les interactions dans notre milieu de travail ne sont pas respectueuses.	○	○	○	○	○
7. Les employés font régulièrement des heures supplémentaires.	○	○	○	○	○
8. Les employés sont souvent en retard ou absents.	○	○	○	○	○
9. Les communications sont mauvaises au sein de l'organisation.	○	○	○	○	○
10. Les réalisations des employés ne sont pas reconnues.	○	○	○	○	○
11. Les employés se plaignent du stress lié à la charge de travail.	○	○	○	○	○
12. La santé mentale et le bien-être des employés sont leur propre responsabilité.	○	○	○	○	○
13. Il est difficile pour les employés de se présenter à l'heure prévue.	○	○	○	○	○
14. Les employés sont insatisfaits de leur travail.	○	○	○	○	○
15. La motivation des employés est faible.	○	○	○	○	○

Total : 0

Réinitialiser le formulaire

Vous devez répondre aux 15 lignes pour vous assurer que votre total est correct.



Et maintenant?

Cet outil n'est pas conçu pour poser un diagnostic. Ces énoncés reflètent certaines des conditions de travail signalées par les personnes qui ont vécu un épuisement professionnel. Nous vous les présentons pour vous aider à réfléchir aux facteurs de risque auxquels votre organisation peut faire face. Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'épuisement professionnel, veuillez consulter les références citées dans le site **strategiesdesantementale.com**.

Qu'est-ce que la note indique au sujet de mon organisation?

Le pointage est basé sur la façon dont vous avez classé chacun des énoncés de 1 à 5. Une fois que vous avez terminé, additionnez vos points (1 point pour chaque élément de la colonne 1, 2 points pour chaque élément de la colonne 2 et ainsi de suite).

De 15 à 20 :

Très peu de facteurs de risque. Continuez votre bon travail. Consultez la **série d'ateliers « Au programme »** en la cherchant dans le site **strategiesdesantementale.com**. Vous y trouverez d'excellentes idées sur la façon de continuer à mobiliser vos employés et à collaborer avec eux.

De 21 à 35 :

Il peut y avoir certains facteurs de risque. Nous vous recommandons de commencer à prendre des mesures pour réduire le risque d'épuisement professionnel. Veuillez consulter la page **Gestion de l'épuisement professionnel – pour les leaders** en la cherchant dans le site **strategiesdesantementale.com**.

De 36 à 49 :

Votre organisation présente un nombre modéré de facteurs de risque. Prenez des mesures pour prévenir l'épuisement professionnel en travaillant avec vos leaders pour cerner et réduire le risque. Veuillez consulter la page **Gestion de l'épuisement professionnel – pour les leaders** en effectuant une recherche dans le site **strategiesdesantementale.com**.

De 50 à 75 :

Des facteurs de risque importants ont été relevés. Veuillez envisager de consulter la page **Processus de prévention du stress – pour les employés** en effectuant une recherche dans le site **strategiesdesantementale.com**. Cela pourrait vous aider à lancer une stratégie pour prévenir l'épuisement à l'échelle de l'organisation.

Toutes les ressources du site Stratégies en milieu de travail sont accessibles à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie.

canada vie MC

Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie. F79-01203-06/21