Stratégies en milieu de travail sur la santé mentale

Gracieuseté de la Canada Vie

FEUILLE DE TRAVAIL

Intersectionnalité

L'intersectionnalité se concentre sur le chevauchement des diverses identités sociales que possède une personne. Cela peut comprendre la couleur de la peau, l'ethnicité, le genre ou le sexe, la sexualité et la classe. Différentes combinaisons peuvent augmenter ou diminuer la probabilité que vous soyez victime d'oppression et de discrimination systémiques.

Quelles sont vos intersections?

Veuillez remplir les trois prochaines pages de la manière indiquée.

Identités sociales	Nommez votre intersection dans chaque groupe	Vérifiez où vous vous situez parmi la majorité au travail	Qu'est-ce qui constituerait un préjugé inconscient envers les personnes qui font partie de la minorité au travail?	Quels groupes ne font actuellement pas partie de votre cercle social personnel? Pourquoi pas?
Capacité p. ex. incapacité physique, incapacité mentale, douleur chronique		☐		
Âge p. ex. moins de 10 ans, de 20 à 30 ans, de 60 à 80 ans		☐		
Type corporel p. ex. moyen, athlétique, obèse		☐		
Culture p. ex. latinophone, autochtone, afro-américaine		☐		
Niveau de scolarité p. ex. aucune formation scolaire, école secondaire, Ph. D.		☐		
Ethnicité p. ex. italienne, africaine, asiatique		☐		

Identités sociales	Nommez votre intersection dans chaque groupe	Vérifiez où vous vous situez parmi la majorité au travail	Qu'est-ce qui constituerait un préjugé inconscient envers les personnes qui font partie de la minorité au travail?	Quels groupes ne font actuellement pas partie de votre cercle social personnel? Pourquoi pas?
Situation de famille p. ex. marié ou mariée, chef de famille, monoparentale, veuf ou veuve		☐		
Genre ou sexe p. ex. non binaire, trans, homme, femme		☐		
Niveau de revenu p. ex. faible, moyen, élevé		☐		
Rôle professionnel p. ex. gestion, représentation syndicale, première ligne		☐		
Nationalité p. ex. japonaise, britannique, mexicaine		☐		
Appartenances politiques p. ex. extrême droite, extrême gauche, centriste		☐		
Religion p. ex. bouddhiste, musulmane, jaïnisme		☐		
Orientation sexuelle p. ex. gai, lesbienne, personne bisexuelle		☐		
Couleur de la peau p. ex. brune, blanche noire		☐		

Toutes les ressources du site Stratégies en milieu de travail sont accessibles à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie. Pour en savoir plus, visitez le ssmcv.com.

Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie. F79-01267B-09/21